

持戒的定义7-克制=戒

做到了“自度”标准

慈悲心为评判标准，还有贪、嗔、痴戒不戒也是评判的标准，还有就是看看自己有没有信、愿、行；如果你这个人经常觉得：“哎呀我有信心，我绝不懈怠，我一定要跟着菩萨。”这个人就是比较正的；“我不能贪心，我不能恨人家，我不能发傻”，那这个人贪嗔痴的心能控制好；然后这个人看见谁都很慈悲，这个人本身已经自己度好了

Wenda20130111 01:24:39



持戒的定义7-克制=戒

守戒里边本身就包括着忍辱

你能够守戒你就能够忍辱，你不守戒你哪来的忍辱？这个不是次第关系啊？守戒、忍辱再加上精进，实际上在六波罗蜜里面，忍辱是最重要的，一个人不会忍辱的话，怎么可能守戒？怎么可能精进？动不动就不能忍耐。不能忍耐你不跟个动物一样啊？所以忍辱是视为第一法，很重要的

Wenda20190707 01:02:17

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈
爱
心
灵



持戒的定义7-克制=戒

(如何在提高自己自信的同时，不造成贡高我慢呢?)
谦虚使人进步，骄傲使人落后，不管做什么事情，人要学会谦卑，谦卑才能学到东西，骄傲了没人会教你。

**忍辱精进，里面就
包括了谦虚谨慎、戒骄戒躁**

师父解答来信疑惑 295

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-克制=戒

**守戒律——不敢越雷池一步
不好的东西坚决不做，吹牛坚决不吹**

“今天这个烂事情我不能做，我就是不做”，
那你成功了。人家叫你喝酒，“我就是不喝”，
那警察把你拦住测酒的话你也不怕，对不对啊？

Wenda20160108 52:59

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-克制=戒

自己在克制自己 还是在守戒阶段

念念不生是初级阶段，念念无念已经到高级阶段了...
念念不生，自己在克制自己，还是在守戒阶段，
应该至少是阿罗汉果吧，应该有的

Shuohua20180126 17:46



记忆加深(大家一起默念)

一戒是根本，做功德同样要以戒为本；你们还未见性，总是用人间理论去思考问题，‘这个人挺好的呀’，关键是这个人好不好不由你们说了算；戒是无上的菩提本——戒律是能够让你成佛、成菩萨最大的一个根本；不守戒就失去根本；修法实际上就是要开始守戒；凡人应遵守的戒律，学佛人首先必须遵守；学佛人最要紧的是守戒；



记忆加深(大家一起默念)

—受戒实际上就是起誓—是开始接受这个戒律；持戒等于受完戒之后，坚持守戒，不犯；

—守戒，以守内心为主；持戒，以祈求外心为主。一个内心，一个外心；从佛经上来讲，应该说持戒而不是守戒，守戒有点接近现代了；持就是把持住，守就是守住。如果分的细一点说，守戒用心，持戒是行为上的。



记忆加深(大家一起默念)

一戒和律差不多，律已经成为一本书，或者成为卷宗、法律。
戒是刚刚开始戒，但是律已经成为律藏，像法律文件一样；
一不破戒的自杀，过去古时候有的，天上会给他算功德，但是要求非常高，在遇到性命攸关、非常重要的时候，才能这样
一学佛就是学一种克制；克制就是要懂得“戒”，有戒律的人才
会懂得克制；克制=戒；不懂得戒的人，他就不懂得生活；用戒



记忆加深(大家一起默念)

律来克服自己的毛病；你想到了，克制了，就叫戒；克己犹如佛法上讲的“守戒”；

—自己度化自己，自己要给自己的戒律——就是克制；要自度自戒—克制、守戒；怎么样先度自己呢？经常想想：我是学佛的人，我好好地学佛吧，我好好地度自己，我不能浪费时间，我要念经啊。自己戒什么呢？——哎哟，这个事情我不能做啊，我要好好



记忆加深(大家一起默念)

地怎么样怎么样，我酒不能喝，烟不能抽，女人不能碰……每一个事情，你都要想到自己要戒，然后才对得起自己。因为这个自己已经不是你本来的法界自身的自己，而是你归还于本源的自己；

一做到了“自度”标准：慈悲心为评判标准，还有贪、嗔、痴戒不戒、有没有信、愿、行



记忆加深(大家一起默念)

一守戒里边本身就包括着忍辱；忍辱是视为第一法；忍辱精进，里面就包括了谦虚谨慎、戒骄戒躁；守戒律——不敢越雷池一步，不好的东西坚决不做，吹牛坚决不吹；念念不生（在克制自己，还是在守戒阶段）是初级阶段、念念无念已经到高级阶段了



佛学基础知识-持戒的定义7

缘戒

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7-缘戒

有缘分的人也要懂得戒律，叫“缘戒”。夫妻不是有缘分吗？如果你知道你太太是欠你的，你拼命地欺负她，那你一定会得到报应的。所以，在随缘的同时，也要有戒律。这个事情虽然给我这个机会了，但是我也不能用过头，我也要懂得戒，适可而止，中庸之道。大家要知道，缘戒就是在原有的缘分上，适可而止的去行缘，一定能够救度别人。如果你对别人随缘帮助好了，你是不是能够救度别人啊？如果你碰到事情

持戒的定义7-缘戒

想通、想开了，你不是对自己好了吗？你是不是自己能够救度自己？最后你才知道，原来是你自己救了自己。想一想，你们现在学佛的人，是谁在救你们？是你们救了你们自己啊。如果你们不给自己这个机会，你们怎么可能学习到佛法呢？是你们自己救了自己，大家听得懂吗？ 白话佛法8-23

缘分要学会克制，缘分要守

如果一个人不能守戒，一个人不能守住缘分，说明你这个人没有自制能力能够克服人间的一切的恶习。缘分分为善缘和恶缘，但是通常恶缘的维系时间相对比较长，而善缘比较短。就如一个人的感情一样，好的时间很短，两个人作恶可能是一辈子。白话佛法150521

修行人如何看待缘分

缘分有善缘、恶缘，缘分不一直都是好的。有的缘分你可以去维持；有的缘分你只能断掉，恶缘来了，你必须断掉。这个女的喜欢上你了，你知道可以给你带来无限悲哀的，你只能断掉，再好看你也得断掉，这就叫断缘。我告诉你，守戒，没有什么话好讲。有的缘分不能延续的，没有什么缘分一定要去做的。这个世界上什么叫缘分？你今天做了，可能



修行人如何看待缘分

就有缘了；你今天不做，也就没缘分了。善的恶的都是一样，你不延续下去，这个缘分就没了。一个恶缘你不延续下去，这个恶缘就停掉了；一个善缘——学佛，你不延续下去，可能这个佛缘就断掉了。 Wenda20161211A 23:08



守住自己的缘

要记住，守住自己的缘，就是自己应该干什么就去干什么，不要去违缘，不要去攀缘，不要去妄想这个缘分——“应该是我得到”。守住这个缘之后，实际上从人间讲就是遵纪守法，在学佛中就叫“守戒律”。守住戒律的人才能帮助别人。你连自己的戒律都守不住，你相信这个世界上的一切好像“我一定能得到，我怎么样……”那你这个人就在攀缘。“我



守住自己的缘

一定要怎么样”，这种人是帮助不了别人的。
只有自己遵纪守法才能帮助别人遵纪守法。

19.06.07澳大利亚



佛学基础知识-持戒的定义7

大戒

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7- 大戒

戒律持得越多越细
越严格，功德越大

Wenda20190322 21:54

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



持戒的定义7- 大戒

想一世修成

你必须要守戒，而且守大戒

守大戒的话，那就很多了：不能谈恋爱，不能偷偷摸摸，不能脑子里乱想，不能有杂念……这些都要有不一样的境界，你一世修成的机会就更多。 17.09.30巴黎

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



学佛要循序渐进，不要叶公好龙

就像受戒一样，你受大戒、受菩萨戒一样的，你跟法师之间，“我受了什么戒，我受了什么戒”，没有意思的。你就算受了这个戒，做不到的话，还不如慢慢一步一步循序渐进呢（好的）你要面子？为了告诉人家“我受过大戒了”？都是叶公好龙

Wenda20200529 05:29



小孩子不宜许愿一世修成

太小了，等到他大起来……生活有一个过程的，到时候他受不起那种情绪、身体上的一种欲望，好了，到时候犯戒，你不是害死他？（对。现在有个同修的儿子8岁，他刚开始念经，在家长不知道的情况下，在拜菩萨的时候说要一世修成，这该怎么办？）没关系的，童言无忌（要念什么经吗？）什么经都不要念，没关系的，让孩子尽量去做。

Wenda20191215 59:27



怎样做才算守大戒

八戒吧，先守八戒吧，八戒就算比较大的戒了。
你现在五戒也是守戒，八戒就是大戒了

Wenda20201004 34:12



不是随便可以受菩萨戒的

受菩萨戒不得了的，受不了的。法师受菩萨戒都要修到很高的境界才能受，不是随便可以受菩萨戒的。

师父解答来信疑惑 221



在家居士是否可以受菩萨戒

出家人，人家受过大戒的，人家现在在受大戒。受菩萨戒的话，人家是好几个戒别，所以他们能够到天上去。在家居士你受不起的，谁帮你受菩萨戒？你有什么境界可以接受菩萨戒？

Shuohua20170602 24:32



持戒的定义7- 大戒

守大戒就是守清修
清修就是大戒

Wenda20200717 38:48

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

